Meeting 26 oktober 2021  
Lokatie: Van der Valk De Haag-Nootdorp

**Doelstelling:**  
Hoofddoelstelling van de bijeenkomst is om samen met de osteoporose-experts uit de regio te discussiëren over het onderwerp “ fractuurpreventie 2021.” Welke veranderingen komen naar voren in de nieuwe richtlijn en wat zijn de veranderingen ten opzichte van de huidige CBO-richtlijn uit 2011.  
Daarnaast zal er ook een presentatie zijn vanuit de regio over het onderwerp “Transitie binnen de osteoporosezorg.”

Als laatste onderwerp staat discussie/casuistiek. Vooraf kunnen de aanwezigen een casus doorgeven, waar de osteoporose-experts in discussie kunnen gaan hoe deze casus succesvol te behandelen.

**Programma:**17:30   **Inloop + buffet**

18:30    **Fractuurpreventie 2021 + Project Zorginstituut**       Dr. N.M. Appelman-Dijkstra           
              internist-endocrinoloog LUMC

19:30 **Transitie binnen osteoporosezorg**  Dr. N Riyazi  
 internist-reumatoloog HAGA

20:15 **Discussie / Casuistiek**  Allen

20:45 **Einde**

**Sprekers:**

**Natasha Appelman-Dijkstra**Dr. Natasha Appelman-Dijkstra werkt sinds 2012 als internist-endocrinoloog in het LUMC. Behalve de algemene endocrinologie is zij verder gespecialiseerd in Metabole Botziekten, Osteoporose, Calcium en fosfaatstoornissen en lid van de richtlijnwerkgroep Fractuurpreventie.

Meeting 9 november 2021  
Lokatie: Van der Valk Rotterdam-Blijdorp

**Doelstelling:**  
Hoofddoelstelling van de bijeenkomst is om samen met de osteoporose-experts uit de regio te discussiëren over het onderwerp “ fractuurpreventie 2021.” Welke veranderingen komen naar voren in de nieuwe richtlijn en wat zijn de veranderingen ten opzichte van de huidige CBO-richtlijn uit 2011.  
Daarnaast zal er ook een presentatie zijn over de FLS vanuit de Verpleegkundig Specialist.  
Dit is een onderwerp waar dr P van den Berg op gepromoveerd is.

**Programma:**17:30   **Inloop + buffet**

18:30    **Fractuurpreventie 2021 + Project Zorginstituut**       Dr. M.C. Zillikens  
              internist-endocrinoloog Erasmus MC

19:30 **de rol van de verpleegkundige en VS bij fractuurpreventie & osteoporosezorg en kwaliteits aspecten van het Zinnige Zorg project / Capture the Fracture** Dr. P van den Berg,  
 Verpleegkundig Specialist RDGG

20:15 **Discussie / Casuistiek**  Allen

20:45 **Einde**

**Sprekers:**

**Carola Zillikens  
Carola Zillikens** is benoemd tot hoogleraar Inwendige Geneeskunde, in het bijzonder complexe en zeldzame botaandoeningen. **Carola Zillikens**, is voormalig bestuursvoorzitter van de NVCB. Zij is werkzaam in het Erasmus MC alwaar zij het Botcentrum heeft opgericht en leidt.

**P van den Berg:**  
Een botbreuk bij ouderen is - in tegenstelling tot wat vaak wordt gedacht – zeker niet altijd het onvermijdelijke gevolg van pech of onhandigheid. De eerste fractuur zou alarmerend moeten werken, want het is bekend dat op zo een moment de kans op een volgende breuk behoorlijk toeneemt. Naast de extra pijn en functiebeperking zullen sommigen mensen geïnvalideerd raken of zelfs eerder komen te overlijden.  Van de 120.000 jaarlijkse botbreuken bij ouderen in Nederland betreft het in zeker 35% een botbreuk door botontkalking ook wel osteoporose genoemd. Geregeld begint het met een ‘’onschuldige’’ breuk van de pols en kort daarna een breuk van de heup of van wervels.  Dit zijn de ernstigste fracturen. Naast alle bijkomende ontreddering is breken t.g.v. osteoporose onder ouderen duur en substantieel bijdragend tot hogere zorgkosten. De Fractuurpreventie & Osteoporosepoliklinieken (“Fracture Liaison Services”) beoordelen het risico op nieuwe botbreuken bij patiënten na een doorgemaakte botbreuk, bieden preventieve voeding- en beweegadviezen en starten botsparende medicatie. Uit dit proefschrift blijkt dat de organisatie van deze multidisciplinair gedragen Fractuurpreventie & Osteoporosepoliklinieken (FP&OP) het best in verpleegkundig-specialistische handen kan worden gegeven. De verpleegkundig specialist lijkt de aangewezen persoon om secundaire fractuurpreventie in Nederland vorm te geven. Peter van den Berg is hierop gepromoveerd.

Meeting 21 oktober 2021  
Lokatie: Van der Valk Goes

**Doelstelling:**  
Hoofddoelstelling van de bijeenkomst is om samen met de osteoporose-experts uit de regio te discussiëren over het onderwerp “ fractuurpreventie 2021.” Welke veranderingen komen naar voren in de nieuwe richtlijn en wat zijn de veranderingen ten opzichte van de huidige CBO-richtlijn uit 2011.  
Daarnaast zal er ook een presentatie zijn van Gijs de Klerk, die als chirurg betrokken is in de richtlijncommissie. Hier kan je denken aan hoe de poli in ADRZ is opgezet, hoe de fractuur preventielijst in HIX 6.2 werkt, hoe de richtlijn is ingebouwd in chipsoft en hoe ze omgaan met heupfractuurpatienten en hun behandeling.

**Programma:**17:30   **Inloop + buffet**

18:30    **Fractuurpreventie 2021 + Project Zorginstituut**       Dr. M.C. Zillikens  
              internist-endocrinoloog Erasmus MC

19:30 **Osteoporose vanuit de traumachirurgie** Dr. G de Klerk,  
 Traumachirurg ADRZ

20:15 **Discussie / Casuistiek**  Allen

20:45 **Einde**

**Sprekers:**

**Carola Zillikens  
Carola Zillikens** is benoemd tot hoogleraar Inwendige Geneeskunde, in het bijzonder complexe en zeldzame botaandoeningen. **Carola Zillikens**, is voormalig bestuursvoorzitter van de NVCB. Zij is werkzaam in het Erasmus MC alwaar zij het Botcentrum heeft opgericht en leidt.

**Gijs de Klerk:**  
**Gijs de Klerk** is gecertificeerd traumachirurg. Sinds 2014 is hij gevestigd in Zeeland. ... Naast zijn werk als **chirurg** is de **Klerk** ook actief in landelijke bestuursfuncties binnen de Nederlandse Vereniging voor Heelkunde en Nederlandse Vereniging voor Traumachirurgie.